

RNZ-Bericht über das Coachingzentrum Heidelberg vom 18.10.2012



Ein umfassendes Coaching- und Seminarangebot im Zentrum von Heidelberg für Einzelpersonen, Teams und Unternehmen bieten Petra Weber, Dr. Michael Ullmann, Andrea Schendel und Nathalie Parks (von links) an. Eine Methoden-Demo „Organisationsaufstellungen bei Business-Themen“ findet zum Beispiel an diesem Freitag (19. Oktober) statt. Foto: Alex

Lösungen entdecken und Ziele erreichen

Das „solutio plus Coachingzentrum Heidelberg“ arbeitet mit innovativen Methoden

Von Birgit Sommer

„Lösungen entdecken – Veränderungen gestalten – Ziele erreichen“, das ist es, was die Trainer im neuen „solutio plus Coachingzentrum Heidelberg“ in der Berghheimer Straße 95 zusammen mit ihren Klienten erreichen wollen.

Wer Defizite in sich entdeckt, mit Mitarbeitern besser klar kommen oder seine Führungsqualitäten stärken will, wäre bei den Trainern zum Beispiel an der richtigen Adresse. Auch wer in beruflichen Umbruchphasen oder persönlichen Lebenskrisen steckt, kann sich dort Hilfe holen, um neue Perspektiven zu entdecken. Teams, die einen gemeinsamen Weg gehen sollen, bekommen Anleitung, wie sie ihre Werte im Unbewussten verankern und ihre Visionen

leichter verfolgen können. Solche Seminare finden dann in den Firmen statt.

Zusammengeschlossen haben sich hier vier selbstständig arbeitende Managementtrainer. „Uns verbinden gemeinsame Werte“, sagt Petra Weber, „wir arbeiten als Trainer schon länger intensiv zusammen.“

Die Diplom-Volkswirtin ist Gründerin und Inhaberin des „solutio plus Coachingzentrums“ und ist seit vielen Jahren als Managementtrainerin und Business Coach tätig, ebenso der Diplom-Volkswirt und Unternehmensentwickler Dr. Michael Ullmann. Die Rechtsanwältin Andrea Schendel ist auf Mediation spezialisiert, die Erziehungswissenschaftlerin mit Schwerpunkt Industrie- und Betriebssoziologie, Nathalie Parks,

kennt sich in Vertriebscoaching aus. In frisch renovierten Räumen im Innenhof des Gebäudes haben die Trainer Räume für Seminare und Workshops – etwa zu Selbstmanagement, Leistungssteigerung oder Lebenszufriedenheit – sowie ein Zimmer für Individualcoaching eingerichtet. Gearbeitet wird mit innovativen Methoden auf der Basis neuer Erkenntnisse der Gehirnforschung und der Motivationspsychologie.

Worum es im Leben und im Arbeitsleben geht, warum es beispielsweise dem Gehirn schwerfällt, Entscheidungen zu treffen, und wie man trotzdem zu einer Lösung kommen kann, zeigt Petra Weber auch in aktuellen Newslettern auf, die auf der Homepage des Coachingzentrums stehen und abonniert werden können.

Einmal monatlich lädt „solutio plus“ zum After-Business-Talk mit Vorträgen und Erfahrungsberichten aus erfolgreichen Projekten ein. Die Methoden der Trainer kann man in zweistündigen Demos kennenlernen; hier wird eine Schutzgebühr in Höhe von zehn Euro verlangt. Ein erstes zweitägiges Coaching-Seminar Anfang November „My way – Selbstbestimmt statt fremdbestimmt das Leben gestalten – für mehr Klarheit, Kraft und persönliche Zufriedenheit“ wird beispielsweise für 380 Euro angeboten.

① **Info:** solutio plus Coachingzentrum Heidelberg, Berghheimer Straße 95, Telefon 06221 / 65 14 500, E-Mail info@solutioplus.de, Internet: www.coachingzentrumheidelberg.de